

<b>Titel:</b> Parkipodcast – aflevering 1 – de diagnose en de zoektocht naar informatie		
Auteur: AZ Delta Duur 23:20 Platform: Spotify Datum publicatie: 19/02/2024 Voertaal: Nederlands	Link podcast: <a href="https://open.spotify.com/episode/4wChEnE2sxLr3UDZBulbKW?si=7730aa51249e41bc">https://open.spotify.com/episode/4wChEnE2sxLr3UDZBulbKW?si=7730aa51249e41bc</a>  Beschrijving inhoud volgens makers: In de Parkipodcast hebben ze het over de ziekte Parkinson en alle gevolgen die daarmee gepaard gaan. Ze gaan in gesprek met patiënten, artsen, medisch personeel en organisaties en gaan zo op zoek naar antwoorden op de talloze vragen die opkomen bij het horen van de diagnose. In de eerste aflevering komt de diagnose aan bod en staan ze dieper stil bij de symptomen van de ziekte Parkinson. Aan de hand van enkele oprechte verhalen komen ze te horen hoe dit nieuws aankomt en waar je terecht kunt in de zoektocht naar informatie.  Doelgroep: omgeving – getroffen persoon  Soort podcast: panel podcast	
<b>1. Inhoud en onderwerp</b>	Voldoende?	Opmerking
<u>Relevantie:</u> Is het onderwerp interessant en relevant voor onze doelgroep?	NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>	
<u>Accuraatheid:</u> Is de informatie waar, correct en betrouwbaar? Is de informatie beoordeeld door andere experts?	NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>	Er is een expert aan het woord namelijk neuroloog Mieke De Weweire. Ook delen patiënten hun eigen ervaringen over de ziekte van Parkinson.
<u>Originaliteit:</u> Biedt de podcast nieuwe inzichten, perspectieven of informatie?	NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>	Doordat patiënten hun eigen ervaringen delen, hoor je hoe de ziekte van Parkinson verschillende invloeden kan hebben.
<u>Diepgang:</u> Wordt het onderwerp grondig behandeld, of blijft het oppervlakkig?	NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>	De spreker bespreekt uitgebreid wat Parkinson precies inhoudt.
<u>Duidelijkheid:</u> Wordt de inhoud helder en begrijpelijk gepresenteerd? (toegankelijk taalgebruik voor niet – professionelen vb. vaktermen beperken)	NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>	De ziekte van Parkinson wordt uitgebreid uitgelegd. Termen zoals degenereren, tremor, bradykinesie, rigiditeit, ... worden voldoende uitgelegd.

<u>Doel</u> : Wat is het doel van de informatie? Is het doel van de podcast duidelijk?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<b>2. Presentatie</b>	Voldoende?	Opmerking
<u>Sprekers</u> : Zijn de presentatoren deskundig over het onderwerp?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Dokter Mieke De Weweire is neuroloog in het ziekenhuis AZ Delta en beantwoordt verschillende vragen.
<u>Toon en stijl</u> : Is de presentatiestijl boeiend en meeslepend?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Je hoort verschillende mensen aan het woord, waardoor de podcast boeiend blijft.
<b>3. Structuur</b>	Voldoende?	Opmerking
<u>Verloop</u> : Is er een duidelijke verhaallijn of structuur in de afleveringen?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<u>Duur</u> : Is de lengte van de afleveringen geschikt voor het onderwerp en de doelgroep?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	
<u>Intro en outro</u> : Zijn er duidelijke en professionele introducties en afsluitingen?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	In het begin van de podcast wordt kort uitgelegd waar de podcast over zal gaan.
<b>4. Gasten en interviews</b>	Voldoende?	Opmerking
<u>Kwaliteit van gasten</u> : Worden relevante en boeiende gasten uitgenodigd?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Je hoort tijdens de podcast neuroloog Mieke De Weweire, maar ook Kris en Veerle, die gediagnosticeerd zijn met de ziekte van Parkinson.
<u>Interactie</u> : Is er een waardevolle dialoog tussen de presentatoren en de gasten?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Er is een waardevolle dialoog tussen de presentator en de gast. De presentator wisselt steeds af met de neuroloog of de patiënt in kwestie.
<b>5. Productiekwaliteit</b>	Voldoende?	Opmerking
<u>Montage</u> : Is de podcast goed gemonteerd zonder storende onderbrekingen of fouten?	NVT - 0 - 1 - 2 - 3	Tijdens de podcast zijn geen storende onderbrekingen of fouten te horen.

<p><u>Audiokwaliteit</u>: Is er een goede geluids- en stemkwaliteit? Dit betekent dat er geen storende achtergrondgeluiden, echo's, of ruis mogen zijn.</p>	<p>NVT - 0 - 1 - <b>2</b> - 3</p>	<p>Er is een goede geluidskwaliteit. Ook zijn er geen achtergrondgeluiden, echo's of ruis te horen.</p>
<p><b>6. Toegankelijkheid</b></p>	<p>Voldoende?</p>	<p>Opmerking</p>
<p><u>Distributie</u>: Is de podcast makkelijk te vinden op platforms?</p>	<p>NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b></p>	
<p><u>Prijs</u>: Gratis of betalend?</p>	<p>Gratis</p>	

Citaten:

- De diagnose voelde als een verlossing. Het was een bevestiging van wat ik vermoedde.
- Voor mij was de grootste shock dat de ziekte niet te genezen is en dat de medicatie louter symptomatisch werkt.
- Bij een goede verwerking zien we bij verloop van tijd dat ze een nieuwe manier vinden van leven, met de ziekte erbij.
- Ik had tremor op momenten dat ik geen tremor hoefde te hebben en dat vond ik verdacht.
- We proberen de tekorten van dopamine terug aan te vullen en dit doen we door het geven van medicatie, vaak in pilvorm.
- Het is continu het zoeken naar de juiste combinatie van medicatie en dit gedurende het ziekteproces.
- Dopamine is een neurotransmitter, boodschapper stofjes in de hersenen die ervoor zorgen dat informatie razendsnel doorgegeven wordt tussen de verschillende zenuwcellen.
- Neurotransmitters brengen een boodschap of commando over. Ze spelen een cruciale rol in het denken en in ons functioneren.
- We noemen dopamine ook wel het geluk hormoon. Dopamine heeft een rol in het belonen van gedrag, waardoor we genot ervaren.
- De medicatie 'Levodopa' werkt maar een beperkte tijd, waardoor symptomen tijdig kunnen terugkeren.
- Discipline, structuur in het dagritme en het nemen van medicatie is belangrijk.
- Medicatie wordt beter niet genomen met de maaltijden. Beter een halfuurtje ervoor of een uur erna, vooral om interactie met eiwitten tegen te gaan.
- Er zijn verschillende bijwerkingen van de medicatie, die bij elke patiënt anders kunnen zijn.
- De ziekte van Parkinson heeft dus vele gezichten. Patiënten ervaren de ziekte op hun eigen manier.

TOELICHTING:

**Beoordeling voldoende/ onvoldoende:**

NVT = niet van toepassing

0 = niet aanwezig

1 = gedeeltelijk accuraat, maar voor de minderheid van de informatie

2 = accuraat voor de meerderheid van de informatie

3 = voldoet volledig aan deze criteria

**Soorten podcast uitleg:**

Interview: Je hebt een host, eventueel een co-host en een gast die geïnterviewd wordt.

Het open gesprek: Het open gesprek is feitelijk een gesprek tussen twee of meerdere mensen met een microfoon die het opneemt. Het is doorgaans een open gesprek met een beperkt of geen vastomlijnd format.

De solo podcast: De host is de enige die praat. Deze podcast heeft een script.

Panel podcast: Een host interviewt meerdere gasten over een onderwerp. Vaak gaat het over actualiteit en nieuws.

Educatieve podcast: Het doel is om kennis bij te brengen.

**Indeling doelgroep:**

Getroffen persoon: Deze groep omvat individuen met neurogene communicatiestoornissen.

Omgeving: Deze groep omvat de omgeving van individuen met neurogene communicatiestoornissen (bijvoorbeeld: partner, gezin, vrienden).

Professional: Deze groep omvat de deskundigen over neurogene communicatiestoornissen.

**Beschrijving inhoud volgens makers:** Dit is de inleidende tekst die door de makers van de podcast werd geschreven.